

## Jídelní lístek 8.4. - 14.4.2024

sestavil Fiala a tým kuchařů

15.	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačín	Večeře
Pondělí 8.4. dnes vaří:	Sýr Eidam, máslo chléb, pečivo čaj, bílá káva BZM - Džem, perla 1,7	Okurka sal.	Hrstková polévka Francouzské brambory s uzeným masem , okurkový salát 1,3,7,9	Croissant DIA - dia loupák 1,3,5,6,7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem 1,9,
Úterý 9.4. dnes vaří:	Salámová pomazánka chléb, pečivo čaj, bílá káva BZM - Salám, perla, chléb 1,7,	Rajče	Hovězí vývar s rýží a hráškem Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlik BZM, MIX 1,3,7,9	Přesnídávka DIA - dia jogurt	Rýžový nákyp s ovocem DIA - rýžový nákyp s ovocem 1,3,7,
Středa 10.4. dnes vaří:	Jogurt, šáteček čaj, bílá káva čaj, ochucené mléko DIA - Dia jogurt, Drdol s truktozou BZM - Vaiečná omeleta s džemem 1,7	Mandarinka	Uzená polévka s vločkami Vepřové dušené v mrkvi , brambory Dušená šunka, vařené brambory , červená řepa MIX 1,7,9,	Banán	Pomazánka z tuňáka chléb, pečivo BZM - Tuňák v oleji, chléb, pečivo 1,3,7,9
Čtvrtek 11.4. dnes vaří:	Pomazánkové máslo, okurka chléb, pečivo čaj, bílá káva BZM - Perla, okurka, chléb 1,7,	Kompot	Hrachová polévka s párkem Hovězí kostky na houbách, rýže Palačinka plněná špenátem, brambory BZM, MIX 1,7,	Přibináček DIA - dia jogurt 7	Sekaná pečeně, hořčice chléb, pečivo 1,3,7,
Pátek 12.4. dnes vaří:	Šunkový salám, rama chléb, pečivo čaj, bílá káva BZM - Šunkový salám, perla, chléb 1,7,	Jablko	Kuřecí polévka s kapáním Masová haše, kys.zelí, brambory Krutí maso na zelenině, těstoviny MIX 1,3,7,9,	Oplatka DIA - dia oplatka 1,3,5,6,7	Hermelínová pomazánka chléb, pečivo BZM - Šunka, perla, chléb, 1,3,7
Sobota 13.4. dnes vaří:	Jádrová pomazánka chléb, pečivo čaj, bílá káva BZM - Paštika, perla, chléb 1,3,7	Okurka sal.	Italská polévka s těstovinou Kuřecí játra na slanině, rýže 1,3,5,7,8,	Jogurtový nápoj DIA - dia jogurt 7	Tavený sýr chléb, pečivo BZM - Perla, chléb, rajče, okurka 1,7,
Neděle 14.4. dnes vaří:	Tuková vánočka čaj, kakao DIA - dia vánočka 1,3,7	Máslo, džem 7	Hovězí vývar s masovou rýží a těstovinou Studentský řízek, bramborová kaše, okurka Sázené vejce 2 ks, vařené brambory, okurka BZM - Opečený salám, vařené brambory, okurka 1,3,5,7,8,9,	Jablko	2 ks Vařené vejce, máslo chléb, pečivo BZM - Vařené vejce, perla, chléb, pečivo 1,3,7

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-skořápkové plody,

9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13-vlčí bob, 14 - měkkýši

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, jogurt, sýr, šunka, rama ...)a vždy tmavé pečivo

BZB- bezlepková dieta, BZL-bezlepková dieta, ŠET-šetřící dieta, DIA -diabetická dieta, NSL- neslaná dieta, BZM - bezmlečná dieta



