Jídelní lístek **od 20.11.2023** **do 26.11.2023** **Domov pro seniory Krč**

	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd menu 1	Oběd menu 2	Odpolední svačina	Večeře
Po 20.11. 2022	Bílá káva,čaj Pečivo Rama Vejce *(3,9,2,9/2)* MIX:vajíčková pěna,toast.chléb,přesnídávka	Ovoce	Polévka vývar se zeleninou a drobením Pečený kuřecí špalíček Bramborová kaše m.m. Obloha *(3,9,2,9/2,R,W)* MIX:pečený kuřecí špalíček,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Zapečená brokolice Bramborová kaše m.m. *(3,9,R) - pokrm bez masa*	Bílý jogurt MIX:jogurt bílý	Zeleninové rizoto Salát z červené řepy *(3,9,2,9/2)* MIX:zeleninový kuskus,salát MIX
Út 21.11. 2022	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánkové máslo *(3,9,2,9/2)* MIX:sladká pěna,vánočka,přesnídávka	1 plátek vánočky	Polévka z jarní zeleniny Segedínský guláš Houskový knedlík *(3,9,W)* MIX:guláš na protlaku,těstoviny	Guláš na protlaku Těstoviny *(3,9,2,9/2,R,W)*	Ovoce MIX:ovocná přesnídávka	Těstovin.salát se zeleninou a šunkou Pečivo *(3,9,2,9/2)* MIX:teplá šunka,bramborová kaše m.m.
St 22.11. 2022	Kakao,čaj Pečivo Rama *(3,9,2,9/2)* MIX:jogurt,piškoty,ovocné pitíčko	Jogurt ovocný	Polévka slepičí s nudlemi Vepřové na hrášku Těstoviny *(3,9,2,9/2,W,R)* MIX:vepřové na hrášku,těstoviny	Ovocný salát s bílým jogurtem Loupáček *(3,9,2,9/2,W,R) - studený pokrm,pokrm bez masa*	Karlovarský rohlík MIX:mléko	Párek Pečivo Hořčice,kečup *(3,9,2,9/2)* MIX:párek,bramborová kaše m.m.
Čt 23.11. 2022	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánka rozhuda s koprem *(3,9,2,9/2)* MIX:pomazánka,toas.chléb,přesnídávka	Ovoce	Polévka špenátová Smažený holandský řízek Bramborová kaše m.m. Obloha *(3,9,W)* MIX:přírodní holandský řízek,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Přírodní holandský řízek Bramborová kaše m.m. Obloha *(3,9,2,9/2,W,R)*	Houska MIX:mléko	Vepřový guláš Pečivo *(3,9,2,9/2)* MIX:vepřový guláš s bramborem
Pá 24.11. 2022	Bílá káva,čaj Pečivo Sýr tavený (3,9,2,9/2) MIX:sýrová pěna,veka,přesnídávka	Ovoce	Polévka hovězí s hráškem a rýží Zapečené těstoviny se špenátem Rajče - obloha (3,9,2,9/2,R,W) - pokrm bez masa MIX:koblihy,mléko	Koblihy Mléko (3,W) - studený pokrm,pokrm bez masa	Rohlík MIX:mléko	Salát porce Pečivo Rajče *(3,9,2,9/2)* MIX:šunková pěna,veka,rajčatové pyré
So 25.11. 2022	Bílá káva,čaj Pečivo Pažitková pomazánka *(3,9,2,9/2)* MIX:pudinková pěna s piškotem,přesnídávka	Pudink	Polévka rajská s těstovinou Vepřový plátek se sýrem Brambory m.m. Salát okurkový *(3,9,2,9/2,R,W)* MIX:vepřový plátek se sýrem,bramborová kaše m.m.,salát MIX		Ovoce MIX:ovocná přesnídávka	Vaječná tlačenka Pečivo Paprika - ozdoba *(3,9,2,9/2)* MIX:tvarohová pěna s kakaem,piškoty
Ne 26.11. 2022	Kakao,čaj Sladké pečivo *(3,9,2,9/2)* MIX:sladké pečivo,přesnídávka	Mléko	Polévka hovězí vývar s nočky Kuře na paprice Houskový knedlík *(3,9,2,9/2,W)* MIX:kuře na paprice,houskový knedlík		Ovoce MIX:ovocná přesnídávka	Lučina Pečivo *(3,9,2,9/2)* MIX:sýrová pěna,veka

Změna JL vyhrazena. Kolektiv kuchyně přeje všem dobrou chuť.