

## Jídelní lístek

od 2.11.2020

do 8.11.2020

Domov pro seniory Krč

	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd menu 1	Oběd menu 2	Odpolední svačina	Večeře
Po 2.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánkové máslo (3,9,2,9/2)  MIX:sladká pěna s vánočkou,ov.kaše,přesnídávka	Okurka salátová	Rizoto po srbsku Kyselá okurka (3,9,2,9/2,R,W)	Polévka špenátová Salát zeleninový s kuř. kousky Pečivo (3,9,2,9/2,R,W) - pokrm bez masa, studený pokrm  MIX:kuskus po srbsku,zelenina MIX	Ovoce  MIX:ovocná přesnídávka	Salát porce 1 ks Chléb tmavý 1 ks Houska (3,9,2,9/2)  MIX:šunková pěna,veka
Út 3.11. 2020 "Den zdraví"	Bílá káva,čaj Slunečnicový chléb,rohlík Rama (3,9,2,9/2)  MIX:sladká pěna,piškoty,ov.kaše,přesnídávka	Kozí jogurt	Luštěninový karbanátek Mrkvové pyrė Obloha (3,9,R,W)	Polévka z fazolových lusků Bulgur s grilovanou zeleninou a řeckým jogurtem (3,9,2,9/2,R,W) - pokrm bez masa  MIX:luštěninový karbanátek,mrkvové pyrė, zelenina MIX	Ovoce  MIX:ovocná přesnídávka	Pomazánka z tuňáka s lučinou Pečivo Rajče 1 ks (3,9,2,9/2)  MIX:pomazánka sýrová,veka,rajče MIX
St 4.11. 2020	Kakao,čaj Pečivo Máslo (3,9,2,9/2)  MIX:pudink,veka,ov.kaše,přesnídávka	Pudink v kelímku	Vepřové na rajčatech Rýže s pohankou (3,9,2,9/2,R,W)	Polévka ovarová Omeleta se sýrem Brambory m.m. Obloha (3,9,W) - pokrm bez masa  MIX:vepřové na rajčatech,rýže	Celozrnný rohlík  MIX:mléko	Špekáček na černém pivu Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:špekáček,bramborová kaše
Čt 5.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánka zeleninová (3,9,2,9/2)  MIX:pom.zeleninová,veka,ov.kaše,rajče MIX	Rajče 1 ks	Smažený květák Brambory m.m. Tatarka (3,9,W) - pokrm bez masa	Polévka česnečka s opečenou houstičkou/ vývar Krupicová kaše Cukr,máslo,kakao (3,2,W) - pokrm bez masa  MIX:smažený květák,bramborová kaše m.m.	Ovoce  MIX:ovocná přesnídávka	Polévka krkonošské kyselo Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:polévka,veka
Pá 6.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Zlatá haná,salám mortadela (3,9,2,9/2)  MIX:salámová pěna,veka,ov.kaše,ovoce	Ovoce	Vejce Čočka Kyselá okurka (3,9,R) - pokrm bez masa	Polévka vývar se sýrovým kapáním Sekaná pečeně Bramborová kaše m.m. Kyselá okurka (3,9,2,9/2,R,W)  MIX:sekaná pečeně,bramborová kaše m.m.	1 plátek vánočky  MIX:vánočka v mléce	Paštika ve špeku Rama Veka  MIX:paštiková pěna
So 7.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Rama (3,9,2,9/2)  MIX:jogurtová pěna s piškotem,ov.kaše,ovoce MIX	Jogurt ovocný	Guláš vepřový Houskový knedlík (3,9,2,9/2,R,W)	Polévka slepičí s těstovinou  MIX:guláš vepřový,houskový knedlík	Rohlík  MIX:mléko	Sýr eidam Rama Pečivo Okurka - obloha (3,9,2,9/2)  MIX:pudinková pěna,loupák
Ne 8.11. 2020	Kakao,čaj Sladké pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:sladké pečivo,ov.kaše,přesnídávka	Mléko	Pečené kuře Štuchané brambory Kompot (3,9,2,9/2,R,W)	Polévka vývar s játrovou zavářkou  MIX:pečené kuře,štuchané brambory,kompot MIX	Kefir  MIX:kefir přesnídávka	Mléčná rýže Rama Pečivo Banán (3,9,2,9/2)  MIX:mléčná rýže s vekou,banán MIX

Změna JL vyhrazena. Kolektiv kuchyně přeje všem dobrou chuť.