

Jídelní lístek

od 23.11.2020

do 29.11.2020

Domov pro seniory Krč

	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd menu 1	Oběd menu 2	Odpolední svačina	Večeře
Po 23.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Rama Med, (3,9,2,9/2) MIX:sladká pěna,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Kuře na pórku Rýže (3,9,2,9/2,R,W) MIX:zapečená zelenina,bramborová kaše m.m.	Polévka cibulačka/ vývar se zeleninou Zapečená zelenina Brambory m.m. (3,9,2,9/2,R,W) - <i>pokrm bez masa</i> MIX:zapečená zelenina,bramborová kaše m.m.	Celozrnný rohlík MIX:mléko	Míchaná vejce Pečivo Okurka - ozdoba (3,9,2,9/2) MIX:míchaná vejce,br.kaše,rajče MIX
Út 24.11. 2020	Bílá káva,čaj Celozrnný chléb,houska Pomazánkové máslo (3,9,2,9/2) MIX:sýrová pěna,toast.chléb,ov.kaše,salát MIX	Salát zeleninový	Smažené rybí filé Brambory m.m.,tatarka (3,9,W) MIX:kuřecí na smetaně,barevné těstoviny	Polévka brokolicová/ vývar se zeleninou Kuřecí na smetaně Barevné těstoviny (3,9,2,9/2,R,W) MIX:kuřecí na smetaně,barevné těstoviny	Ovoce MIX:ovocná přesnídávka	Debrecínka Rama Pečivo Rajče - ozdoba (3,9,2,9/2) MIX:tvarohová pěna s kakaem,piškoty
St 25.11. 2020	Kakao,čaj Pečivo Máslo (3,9,2,9/2) MIX:pudink,vánočka,ov.kaše,přesnídávka	Pudink	Milánské špagety (3,9,2,9/2,W) MIX:kuskus s milánskou omáčkou	Polévka kuřecí vývar s nudličkami Fazolový guláš Pečivo (3,9,R,W) - <i>pokrm bez masa</i> MIX:kuskus s milánskou omáčkou	Houska MIX:mléko	Brambory s tvarohem Mléko (3,9,2,9/2) MIX:brambory s tvarohem,mléko
Čt 26.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Zlatá Haná máslová Med (3,9,2,9/2) MIX:sladká pěna,toas.chléb,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Smažený sýr Brambory Tatarka (3,9,W) - <i>pokrm bez masa</i> MIX:dušená mrkve,bramborová kaše m.m.	Polévka zelňačka/ vývar se zeleninou Dušená mrkev Brambory m.m. (3,9,2,9/2,R,W) - <i>pokrm bez masa</i> MIX:dušená mrkve,bramborová kaše m.m.	Rohlík MIX:mléko	Pomazánka z uzeného sýru 1 ks Chléb tmavý 1 ks Houska Okurka salátová - obloha (3,9,2,9/2) MIX:pomazánka,veka,zelenina MIX
Pá 27.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Rama, trvanlivý salám (3,9,2,9/2) MIX:salámová pěna s vekou,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Telecí maso na rajčatech Bramborová kaše (3,9,2,9/2,R,W) MIX:vdolky s mlékem	Polévka hrstková Vdolky Mléko (3,2,W) - <i>pokrm bez masa, studený pokrm</i> MIX:vdolky s mlékem	Oplatka MIX:oplatka v mléce	Polévka ragú s rýží Pečivo (3,9,2,9/2) MIX:polévka,veka
So 28.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Sýr tavený, (3,9,2,9/2) MIX:sýr. pom,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem Brambory m.m. Obloha (3,9,2,9/2,R,W) MIX:kuřecí plátek se šunkou a sýrem,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Polévka vývar s vaječným svítkem	Ovocný jogurt MIX:ovocný jogurt	Obložený talíř Rama Pečivo (3,9,2,9/2) MIX:rýžová kaše,cukr,máslo,kakao
Ne 29.11. 2020	Kakao,čaj Sladké pečivo (3,9,2,9/2) MIX:sladké pečivo,ov.kaše,přesnídávka	Mléko	Vepřová pečeně štěpánská Houskový knedlík (3,9,2,9/2,R,W) MIX:vepřová pečeně štěpánská,houskový knedlík	Polévka vývar s játr.rýží	Moučník MIX:moučník v mléce	Lahůdkový masový sulc Pečivo Cibule,ocet (3,9,2,9/2) MIX:pudink s piškoty a ovocem

Změna JL vyhrazena. Kolektiv kuchyně přeje všem dobrou chuť.