

Jídelní lístek		od 30.11.2020		do 6.12.2020		Domov pro seniory Krč	
	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd menu 1	Oběd menu 2	Odpolední svačina	Večeře	
Po 30.11. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Rama Vejce (3,9,2,9/2)  MIX:vajíčková pěna,toast.chléb,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Pečený kuřecí špalíček Bramborová kaše m.m. Obloha (3,9,2,9/2,R,W)  MIX:pečený kuřecí špalíček,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Polévka vývar se zeleninou a drobením  Zapečená brokolice Bramborová kaše m.m. (3,9,R) - pokrm bez masa  MIX:pečený kuřecí špalíček,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Bílý jogurt  MIX:jogurt bílý	Zeleninové rizoto Salát z červené řepy (3,9,2,9/2)  MIX:zeleninový kuskus,salát MIX	
Út 1.12. 2020	Bílá káva,čaj Celozrnný chléb,houska Pomazánkové máslo (3,9,2,9/2)  MIX:sladká pěna,vánočka,ov.kaše,přesnídávka	1 plátek vánočky	Segedínský guláš Houskový knedlík (3,9,W)  MIX:guláš na protlaku,těstoviny	Polévka z jarní zeleniny  Guláš na protlaku Těstoviny (3,9,2,9/2,R,W)  MIX:guláš na protlaku,těstoviny	Ovoce  MIX:ovocná přesnídávka	Těstovin.salát se zeleninou a šunkou Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:teplá šunka,bramborová kaše m.m.	
St 2.12. 2020	Kakao,čaj Pečivo Rama Jogurt bílý (3,9,2,9/2)  MIX:jogurt,piškoty,ov.kaše,ovocné pitíčko	Ovocné pitíčko	Vepřové na hrášku Těstoviny (3,9,2,9/2,W,R)  MIX:vepřové na hrášku,těstoviny	Polévka gulášovka/ vývar  Ovocný salát s bílým jogurtem Loupáček (3,9,2,9/2,W,R) - studený pokrm,pokrm bez masa  MIX:vepřové na hrášku,těstoviny	Karlovarský rohlík  MIX:mléko	Párek Pečivo Hořčice,kečup (3,9,2,9/2)  MIX:párek,bramborová kaše m.m.	
Čt 3.12. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánka rozhuda s koprem (3,9,2,9/2)  MIX:pomazánka,toas.chléb,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Smažený holandský řízek Bramborová kaše m.m. Obloha (3,9,W)  MIX:přírodní holandský řízek,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Polévka špenátová  Přírodní holandský řízek Bramborová kaše m.m. Obloha (3,9,2,9/2,W,R)  MIX:přírodní holandský řízek,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Houska  MIX:mléko	Vepřový guláš Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:vepřový guláš s bramborem	
Pá 4.12. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Sýr tavený (3,9,2,9/2)  MIX:sýrová pěna,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Zapečené těstoviny se špenátem Rajče - obloha (3,9,2,9/2,R,W) - pokrm bez masa  MIX:koblihy,mléko	Polévka hovězí s hráškem a rýží  Koblihy Mléko (3,W) - studený pokrm,pokrm bez masa  MIX:koblihy,mléko	Rohlík  MIX:mléko	Salát porce Pečivo Rajče (3,9,2,9/2)  MIX:šunková pěna,veka,rajčatové pyré	
So 5.12. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Pažitková pomazánka (3,9,2,9/2)  MIX:sladká pěna,piškoty,ov.kaše,nadílka	Mikulášská nadílka	Vepřový plátek se sýrem Brambory m.m. Salát okurkový (3,9,2,9/2,R,W)  MIX:vepřový plátek se sýrem,bramborová kaše m.m.,salát MIX	Polévka rajská s těstovinou  MIX:vepřový plátek se sýrem,bramborová kaše m.m.,salát MIX	Ovocný jogurt  MIX:ovocný jogurt	Vaječná tlačěnka Pečivo Paprika - ozdoba (3,9,2,9/2)  MIX:tvarohová pěna s kakaem,piškoty	
Ne 6.12. 2020	Kakao,čaj Sladké pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:sladké pečivo,ov.kaše,přesnídávka	Mléko	Kuře na paprice Houskový knedlík (3,9,2,9/2,W)  MIX:kuře na paprice,houskový knedlík	Polévka hovězí vývar s nočky  MIX:kuře na paprice,houskový knedlík	Moučník  MIX:moučník v mléce	Lučina Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:sýrová pěna,veka	

Změna JL vyhrazena. Kolektiv kuchyně přeje všem dobrou chuť.