

## Jídelní lístek

od 31.8.2020

do 6.9.2020

Domov pro seniory Krč

	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd menu 1	Oběd menu 2	Odpolední svačina	Večeře
Pondělí 31.8. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Rama,junior (3,9,2,9/2)  MIX:salámová pěna,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Houbové rizoto Salát zeleninový (3,9,2,9/2,R,W) - <i>pokrm bez masa</i>  MIX:vejce,fazolové lusky na kyselo,bramborová kaše	Polévka zelňačka/ vývar Vejce Fazolové lusky na kyselo Brambory (3,9,2,9/2,R,W) - <i>pokrm bez masa</i>	Ovoce  MIX:ovocná přesnídávka	Nudle s perníkem Mléko (3,9,2,9/2)  MIX:nudle s perníkem,mléko
Úterý 1.9. 2020	Bílá káva,čaj Tmavé pečivo Sýr tavený, (3,9,2,9/2)  MIX:sýrová pěna,toast.chléb,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Smažené rybí filé Brambory m.m. Obloha (3,9,W)  MIX:přírodní kuřecí plátek,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Polévka vývar se sýrovým kapáním Přírodní kuřecí plátek Brambory m.m. Obloha (3,9,2,9/2,R,W)	Rohlík  MIX:mléko	Mléčná rýže Rama Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:mléčná rýže s piškotem
Středa 2.9. 2020	Kakao,čaj Pečivo Rama (3,9,2,9/2)  MIX:pudink s piškoty,ov.kaše,přesnídávka	Pudink v kelímku	Vepřové na hořčici Kuskus zeleninový (3,9,2,9/2,W)  MIX:vepřové na hořčici, kuskus zeleninový	Polévka cibulačka/ vývar Salát Coleslaw (zelný s mrkví) Pečivo celozrnné (3,9,2,9/2,R) - <i>pokrm bez masa, studený pokrm</i>	Perníkové srdíčko z poutí  MIX:srdce z poutí	Šunka Rama Pečivo Rajče  MIX:šunková pěna,veka,rajče MIX
Čtvrtek 3.9. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Rama Vejce (3,9,2,9/2)  MIX:tvarohová pěna s piškotem,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Francouzské brambory Salát z červené řepy (3,9,2,9/2,R,W)  MIX:vdolky,mléko	Polévka alexandra Vdolky Mléko (3,2,W) - <i>pokrm bez masa, studený pokrm</i>	Houska  MIX:mléko	Sýr hermelín Rama Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:pom.sýrová,veka
Pátek 4.9. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Zlatá haná (3,9,2,9/2)  MIX:jogurt s piškoty,ov.kaše,přesnídávka	Jogurt	Ovocné knedlíky Cukr,máslo,tvaroh Mléko - nápoj (3,2,W) - <i>pokrm bez masa</i>  MIX:ovocné knedlíky,cukr,máslo,tvaroh,mléko	Polévka hovězí s masem a rýží Milánské špagety (3,9,2,9/2,R,W)	Loupák  MIX:loupák v mléce	Polévka kulajda Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:polévka,toast.chléb
Sobota 5.9. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Sýr tavený, (3,9,2,9/2)  MIX:sýr. pom,toas.chléb,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Frakfurtská vepřová pečeně Houskový knedlík (3,9,2,9/2,R,W)  MIX:frankfurtská vepřová pečeně,houskový knedlík	Polévka slepičí s nudlemi	Zákusek  MIX:zákusek v mléce	Pomazánka česneková/sýrová Pečivo Kyselá okurka (3,9,2,9/2)  MIX:pomazánka sýrová,veka
Neděle 6.9. 2020	Kakao,čaj Sladké pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:sladké pečivo,ov.kaše,přesnídávka	Mléko	Vepřové na pórku Brambory (3,9,2,9/2,R,W)  MIX:vepřové na pórku,brambory	Polévka čočková/ vývar	Jogurt  MIX:jogurt	Drůbeží nářez Rama Pečivo (3,9,2,9/2)  MIX:salámová pěna s vekou

Změna JL vyhrazena. Kolektiv kuchyně přeje všem dobrou chuť.