

Jídelní lístek		od 7.9.2020		do 13.9.2020		Domov pro seniory Krč	
	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd menu 1	Oběd menu 2	Odpolední svačina	Večeře	
Pondělí 7.9. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánka farmářská (3,9,2,9/2) MIX:pomazánka,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Hrachová kaše vejce, kyselá okurka (3,9,R) - <i>pokrm bez masa</i>	Polévka gulášovka/ vývar Teplá šunka Bramborová kaše m.m. Kyselá okurka (3,9,2,9/2,R,W) MIX:teplá šunka,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Oplatka MIX:oplatka v mléce	Sýr v kelímku Pečivo (3,9,2,9/2) MIX:sýrová pěna,toastový chléb	
Úterý 8.9. 2020	Bílá káva,čaj Tmavé pečivo Pomazánkové máslo (3,9,2,9/2) MIX:šunková pěna,toast.chléb,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Hovězí maso Svíčková omáčka Houskový knedlík Brusinkový terčík (3,9,2,9/2,R,W)	Polévka hovězí vývar s pohankou Kvěťákové placičky Brambory m.m., řecké tzatziky (3,9,2,9/2,R,W) - <i>pokrm bez masa</i> MIX:květáková placička,bramborová kaše m.m.	Houska MIX:mléko	Pekáčové buchty Bílá káva (3,9,2,9/2) MIX:buchty,mléko	
Středa 9.9. 2020	Kakao,čaj Pečivo Rama, džem (3,9,2,9/2) MIX:sladká pěna,ov.kaše,přesnídávka MIX	Ovoce	Uzené maso Bramborový knedlík Červené zelí (3, 9)	Polévka rajská s rýží/ vývar Salát šopský (rajčata,okurky,papriky, balkánský sýr), Pečivo (3,9,R) - <i>studený pokrm, pokrm bez masa</i> MIX:uzené maso,bramborový knedlík,červené zelí	Loupák MIX:loupák v mléce	Zeleninové rizoto Salát z červené řepy (3,9,2,9/2) MIX:kuskus se zeleninou,salát MIX	
Čtvrtek 10.9. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánka droždová (3,9,2,9/2) MIX:jogurt,piškoty,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Zelný závitok Opečené brambory Obloha (3,9,2,9/2,R,W)	Polévka krupicová Těstoviny s rajčaty a bazalkou (3,9,2,9/2,W) - <i>pokrm bez masa</i> MIX:zelný závitok,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	Karlovarský rohlík MIX:mléko	Rýžová kaše s banánem (3, 2) Rýžová kaše s banánem BEZ CUKRU (9,9/2) MIX:rýžová kaše s banánem	
Pátek 11.9. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Zlatá haná,šunkový salám (3,9,2,9/2) MIX:šunk. pom.,toas.chléb,ov.kaše,ovocná přesnídávka	Ovoce	Smažená ryba Brambory m.m. Tatarka (3,9,W)	Polévka brokolicová/ vývar Masová haše se sýrem Brambory m.m. (3,9,2,9/2,R,W) MIX:masový haše se sýrem,bramborová kaše m.m.	Salát zeleninový MIX:salát zelen.MIX	Pomazánka česneková Pečivo (3, 9) Pomazánka sýrová Pečivo (2, 9/2) MIX:pomazánka sýrová,toastový chléb	
Sobota 12.9. 2020	Bílá káva,čaj Pečivo Rama (3,9,2,9/2) MIX:sladká pěna,piškoty,ov.kaše,přesnídávka	Ovocný jogurt	Francouzské brambory Kyselá okurka (3,2,9,9/2,R,W)	Polévka zeleninová s játrovou rýží MIX:francouzské brambory,zelenina MIX	Rajče 1 ks MIX:rajčat. pyré	Sýr tvrdý Máslo Pečivo (3,9,2,9/2) MIX:ovesná kaše s medem	
Neděle 13.9. 2020	Kakao,čaj Sladké pečivo (3,9,2,9/2) MIX:sladké pečivo,ov.kaše,přesnídávka	Mléko	Kuře a la bažant Bramborový knedlík (3,2,9,9/2,R,W)	Polévka vývar s vaječným strouháním MIX:kuře a la bažant,bramborový knedlík	Ovoce MIX:ovocná přesnídávka	Vaječná tlačenka Pečivo Okurka salátová (3,9,2,9/2) MIX:tvarohová sladká pěna,veka	

Změna JL vyhrazena. Kolektiv kuchyně přeje všem dobrou chuť.