

Jídelní lístek		od 7.1.2019		do 13.1.2019		Domov pro seniory Krč	
	Snídaně	Svačina	Oběd menu 1	Oběd menu 2	Večeře	DIA +Přídavek	
Po 7.1. 2019	Bílá káva,čaj Pečivo Pomazánkové máslo (3,9,2,9/2) MIX:sýrová pěna,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Polévka cibulačka s opečenou housičkou/ Kuře na smetaně Barevné těstoviny (3,9,2,9/2,R,W) MIX:kuře na smetaně,barevné těstoviny	vývar se zeleninou Salát zelný s mrkví Celozrnné pečivo (3,9) - <i>pokrm bez masa, studený pokrm</i> MIX:vepřové na majoránce,bramborová kaše	Sýr tvrdý Rama Pečivo Okurka salátová - ozdoba (3,9,2,9/2) MIX:lunchmeat,bramborová kaše m.m.	Chléb,Rama	
Út 8.1. 2019	Bílá káva,čaj Pečivo Rama Med, (3,9,2,9/2) MIX:sladká pěna,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Polévka brokolicová/ vývar se zeleninou Prejt Brambory m.m. Zelí (3, 9) MIX:vepřové na majoránce,bramborová kaše	vývar se zeleninou Vepřové na majoránce Brambory (3,9,2,9/2,R,W)	Polévka haše Pečivo 1 x šáteček (3,9,2,9/2) MIX:polévka,veka,šáteček mix s mlékem	Chléb,Rama	
St 9.1. 2019	Kakao,čaj Pečivo Máslo (3,9,2,9/2) MIX:pudink,vánočka,ov.kaše,přesnídávka	Pudink	Polévka vývar s nudličkami Špekové knedlíky Špenát s česnekem (3,9,2,9/2,R,W) MIX:krupicová kaše,cukr,máslo,kakao	vývar s nudličkami Krupicová kaše Cukr,máslo, kakao (3,2,W) - <i>pokrm bez masa</i>	Štouch.brambory s cibulkou a petrželkou Kefir Rajče (3,9,2,9/2) MIX:br.kaše s cibulkou,kefir,rajče MIX	Chléb,Rama	
Čt 10.1. 2019	Bílá káva,čaj Pečivo Zlatá Haná máslová Salám junior, (3,9,2,9/2) MIX:salámová pěna,toas.chléb,ov.kaše,salát MIX	Salát zeleninový	Polévka zelňačka/ vývar se zeleninou Smažený holandský řízek Bramborová kaše m.m. Kyselá okurka (3,9,2,9/2,R,W) MIX:přírodní holandský řízek,bramborová kaše m.m.,zelenina MIX	vývar se zeleninou Přírodní holandský řízek Bramborová kaše m.m. Kyselá okurka (3,9,2,9/2,R,W)	Pomazánka z uzeného sýru 1 ks Chléb tmavý 1 ks Houska Ovocné pitíčko (3,9,2,9/2) MIX:pomazánka,veka,ovocné pitíčko	Chléb,Rama	
Pá 11.1. 2019	Bílá káva,čaj Pečivo Rama,vejce (3,9,2,9/2) MIX:vaječná pomazánka,veka,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Polévka vývar s játrovou rýží Kuřecí čína Kuskus (3,9,2,9/2,R,W) MIX:kuřecí čína,kuskus	vývar s játrovou rýží Smažený sýr Brambory m.m. Tatarka (3,9,W)	Nudle s mákem Mléko (3,2) Nudle s mákem bez cukru Mléko (9,9/2) MIX:nudle s mákem,mléko	Chléb,Rama	
So 12.1. 2019	Bílá káva,čaj Pečivo Máslo (3,9,2,9/2) MIX:jogurtová pěna s vekou,ov.kaše,přesnídávka	Jogurt	Polévka vločková Krutí plátek Brambory m.m. Dušená mrkev s jablkem (3,9,2,9/2,R,W) MIX:krutí plátek,bramborová kaše m.m.,dušená mrkev s jablkem MIX	vločková	50 g kladenská pečeně Sýr tavený Pečivo (3,9,2,9/2) MIX:sýrová pěna,veka	Chléb,Rama	
Ne 13.1. 2019	Kakao,čaj Sladké pečivo (3,9,2,9/2) MIX:sladké pečivo,ov.kaše,přesnídávka	Ovoce	Polévka uzená s krupkami Znojemský guláš Houskový knedlík (3,9,2,9/2,R,W) MIX:znojemský guláš, houskový knedlík	uzená s krupkami	Lahůdkový masový sulc Pečivo Cibule,ocet MIX:pudink s piškoty a ovocem	Chléb,Rama	