

244. ČÍSLO

# TAK JDE ČAS

DUBEN 2024



PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

[WWW.DOMOV-SULICKA.CZ](http://WWW.DOMOV-SULICKA.CZ)

## ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí,

nevím jak vy, ale já mám jaro prostě ráda. Všechno se probouzí, rozkvétá, den se prodlužuje a já se těším na každou chvíli venku. Věřím, že to máme stejně a společně si budeme užívat pozitivní změny v našem parku.

Jak jsem slíbila, i nadále pokračujeme v úpravách, které zpříjemní váš pobyt na čerstvém vzduchu a sluníčku. Jarní květiny nebo louka, která bude kvést až do pozdního léta, k jezírku budujeme bezpečnější přístup a do léta zprovozníme ruský kuželník. Už se těším na zahajovací turnaj. 😊

Studenti zahradnické školy navrhli možná vylepšení parku a teď je na nás, abychom spolu vybrali, které jednotlivé projekty se nám líbí a „půjdeme do nich“.

V přípravách je rozšíření terasy směrem do zahrady a úprava nájezdu, aby splňovala veškeré parametry bezpečnosti a bezbariérovosti. Mnoho let nájezd nevyhovuje, ale věřím, že letos tuto rekonstrukci zvládneme. Nyní ladíme projekt, pak bude následovat soutěž na zhotovitele a samotná realizace.

Slíbená přeměna dalších domácností je už vidět. Čeká nás velká novinka – domácnost v přízemí bude mít od dubna vlastní vedoucí domácnosti a postupně získá další personál. Nebude nadále závislá na Modré domácnosti a dostane označení Fialová.

Stále přijímáme nové zaměstnance a snažíme se stabilizovat jednotlivé týmy, které o vás pečují. Děkuji za všechny vaše připomínky, které vedou jak k pochvalám, tak i k výtkám. Stížnosti neberu na lehkou váhu, pokud se přístup daného zaměstnance nezlepší, ukončíme s ním pracovní poměr. Doufám, že už jsem vám dokázala, že jsem otevřená diskuzi. Nebojte se přijít, jsem tady pro vás.

Připravujeme volby do Rady klientů a přáli bychom si, abyste ze svého středu vybrali ty nejvhodnější kandidáty, vaše zástupce, kteří za vás budou na Radě jednat, tlumočit vaše názory co a jak zlepšit, co vám chybí, co máme změnit atp., abyste byli všichni v našem Domově spokojení.

Přeji vám krásné jarní dny!



Vaše Lenka Kohoutová



## SVÁTEK SLAVÍ...

---

1. 4. Hugo	9. 4. Dušan	17. 4. Rudolf	25. 4. Marek
2. 4. Erika	10. 4. Darja	18. 4. Valerie	26. 4. Ota
3. 4. Richard	11. 4. Izabela	19. 4. Rostislava	<b>27. 4. Jaroslav</b>
4. 4. Ivana	12. 4. Julius	20. 4. Marcela	28. 4. Vlastislav
<b>5. 4. Miroslava</b>	13. 4. Aleš	21. 4. Alexandra	29. 4. Robert
6. 4. Vendula	14. 4. Vincent	22. 4. Evženie	30. 4. Blahoslav
7. 4. Heřman	15. 4. Anastázie	23. 4. Vojtěch	
8. 4. Ema	<b>16. 4. Irena</b>	<b>24. 4. Jiří</b>	

## NAROZENINY SLAVÍ...

---

### FIALOVÁ DOMÁCNOST:

Jiří Louman

### MODRÁ DOMÁCNOST:

Jaromíra Kotrbová

### ZELENÁ DOMÁCNOST:

Jiří Winige, Lenka Janoušková, Alena Dagmar Melzmuřová,  
Milada Novotná, Jana Papežová

### ŽLUTÁ DOMÁCNOST:

Ing. Pavel Musil, Alena Vršatová, Eliška Burešová,  
Petr Kroček, Hana Petránková

**Společná oslava se uskuteční v pondělí 29. dubna od 10.00 hod. v Salónku.**



## PRANOSTIKY NA DUBEN

---

Duben, ještě tam budem.

Prší-li na 1. dubna,  
bývá mokrý máj.

Mokrý duben přislubuje  
dobrou sklizeň.

Hodně-li v dubnu vítr duje,  
stodola se naplňuje.

Chladnější duben bez sněhu  
– jasný a teplý květen.

Bouřky v dubnu zvěstují  
dobré léto.

Jaký duben – takový říjen.

Duben hojný vodou  
– říjen vínem.

Panská láska a dubnový  
sníh za mnoho nestojí.

Je-li v dubnu krásně  
a povětrí čisté, bude  
květen nepříjemný jistě.

# Významné dny v dubnu

1. 4. Velikonoční pondělí  
Mezinárodní den ptactva  
Apríl
2. 4. Mezinárodní den dětské knihy  
narodil se H. Ch. Andersen (1805)  
Světový den zvýšení povědomí proti autismu  
probíhá akce Uklidme Česko
4. 4. Mezinárodní den mrkve  
Den vitamínu C
5. 4. Mezinárodní den polévek  
Mezinárodní den svědomí
6. 4. Mezinárodní den sportu za rozvoj a mír
7. 4. Světový den zdraví  
Den vzdělanosti  
narodila se Lucie Bílá, česká zpěvačka (1966)
8. 4. narodila se Iveta Bartošová, česká zpěvačka (1966)
9. 4. narodil se Vlasta Burian, český divadelní herec a režisér (1891)
10. 4. Mezinárodní den sourozenců
11. 4. Mezinárodní den solidarity za osvobození politických vězňů  
Světový den Parkinsonovy choroby
12. 4. Mezinárodní den kosmonautiky  
narodil se Karel Kryl, český písničkář (1944)
16. 4. narozen Charlie Spencer Chaplin (1889)  
narozen Jiří Štěpnička, český herec (1947)
18. 4. Mezinárodní den památek a sídel  
Mezinárodní den radioamatérů
19. 4. narodila se Stella Zázvorková, česká herečka (1922)  
narodil se Petr Nárožný, český herec (1938)
22. 4. Mezinárodní den Země
23. 4. Světový den knihy a autorského práva
24. 4. Mezinárodní den skautů a skautek
27. 4. narozena Zita Kabátová, česká herečka (1913)
30. 4. pálení čarodějnic  
Mezinárodní den jazzu



# V dubnu si připomínáme, v dubnu slaví...



Připomínáme si umělce a umělkyně, kteří nám dělají radost, ať už naživo, nebo prostřednictvím pamětnických pořadů. Protože se u nás v domově stalo populární poslouchání gramofonových desek, nemohu vynechat zpěvačku Lucii Bílou, která na pódii září od poloviny osmdesátých let. Věk dam se neprozrazuje, i když, jak ji znám, klidně by mi to dovolila. Patří ke zpěvačkám, které „na co sáhnou, to se jim daří“. Její žánrový záběr je dán také jejím obrovským oktávovým rozsahem. To, že ve skutečnosti je její jméno pseudonymem, asi nikomu nevádí, protože ji všichni fanoušci berou jako svou Lucku. Mám ji rád.

Její role v Bídnicích, Draculovi nebo Krysaři jsou spojené s první větší odbočkou poté, co se vydala z rockové scény do dalších oblastí hudby. S oblibou zamlčuji její epizodu v popíku, která nebyla hezká, ani moc dobrá. Kdo by si ji chtěl připomenout, pusťte si Neposlušné tenisky a budete vědět, proč obcházím toto období. Za to Láska je láska je dodnes nezapomenutelným hitem, spolu s desítkami dalších.

Hvězda Lucie Bílé vystoupala při spolupráci s Karlem Gottem do stejných výšek v ženské kategorii, jako zářila Mistrova. Tomu odpovídá

i hodně plná klec se Zlatými slávkami. Ovšem titulů a cen posbírala Lucie Bílá tolik, že jejich výčet by byl delší než celý článek. A to jsem ještě vynechal spoustu jejích filmových rolí.

O Lucii je známé, že když o ní někdo řekne, že má srdce na dlani, tak to platí opravdu se vším všudy, je, nebo byla, patronkou spousty charitativních projektů.

Slušelo by se připomenout i další hvězdy, které by v dubnu slavily, především herečky Stellu Zázvorkovou a Zitu Kabátovou nebo další zpěvačku Ivetu Bartošovou. Nelze ovšem také zapomenout na muže. Ať už populárního Charlieho Chaplina nebo české herce Vlastu Buriana, Jiřího Štěpničku, a slaví také populární Petr Nárožný. Ale když jsme si připomněli v ženské kategorii zpěvačku, sáhl jsem do krabičky zpívajících a vybral Karla Kryla.

S Karlem Krylem jsem se poprvé potkal až po listopadu 1989 ve dnech, kdy se nezastavil a hrál jako o život v klubech, divadlech nebo na vysokých školách. Karel Kryl byl básník a písničkář, který měl dobře načatou kariéru. Srpen 1968 ovšem byl začátkem jejího konce v České republice, od roku 1969 už hrál jen v cizině. Požádal o politický azyl v Německu a my jsme jej mohli slyšet většinou jen z vysílání Svobodné Evropy.

K deskám, které vyšly v cizině, přidal pak ještě mnoho dalších, které vyšly po listopadu 1989 u nás. Stejně tak to byly knihy jeho textů, jejichž vydáními chtěli vydavatelé zaplnit díru, která vznikla v literárních dějinách kvůli komunistům. S polistopadovým vývojem se Karel Kryl těžko smířoval a hodně zahořkl. Zemřel v necelých padesáti letech a je pohřben na hřbitově v Břevnově.

autor: Libor Šprysl

**V NAŠEM DOMOVĚ PRO SENIORY MÁME MNOHO INSPIRATIVNÍCH OSOBNOSTÍ A DNES BYCHOM RÁDI PŘEDSTAVILI TŘI Z NICH - VEDOUCÍ DOMÁCNOSTÍ. JEJICH NADŘÍZENÉHO, VEDOUCÍHO PŘÍMÉ PÉČE, MGR. JINDŘICHA FLIEGRA PŘEDSTAVÍME V DALŠÍM VYDÁNÍ.**

# Martina Alinčová

## VEDOUCÍ MODRÉ DOMÁCNOSTI

Zná nás Domov jako své boty, aby ne, vždyť zde pracuje již od roku 2003.

V říjnu loňského roku u nás oslavila pracovní výročí – 20 let na pozici pracovnice v přímé péči. Po celou dobu zůstala věrná stejné domácnosti. O to víc je cennější, že nový tým, který do Domova přišel s novou paní ředitelkou a začal měnit „zajeté mechanismy“, Martině nabídl tu správnou změnu a výzvu posunout se dál. „Předchozí spíše nemocniční systém se mění na asistenční službu tak, aby klienti dokázali zvládnout pokud možno všechno, co si budou přát. Samozřejmě i se zajištěním dostatečné lékařské a zdravotní péče,“ pochvaluje si novinky v domově Martina Alinčová.

### **Martino, co se Vám na Vaší současné práci líbí a jaké jsou Vaše pracovní plány do budoucna?**

Je skvělé, že týmy v domácnostech se postupně ladí na dobrou vlnu a že se život v našem Domově mění k lepšímu, což dokazuje třeba i to, jak i klienti vyhledávají příležitosti k náplni volného času ve společnosti ostatních, zatímco dříve někteří odmítali svůj pokoj opustit.

Velmi se také těším na společné vaření a pečení s klienty v nových společných prostorách domácnosti, a dokonce se také rozjíždí výroba šperků

z korálků. Samozřejmě, že všichni obyvatelé Modré domácnosti netrpělivě vyhlížejí jaro, protože budou moci zahradničit a experimentovat na zahradě.

### **Martino, jak odpočíváte po náročné práci?**

Moc ráda trávím čas se svými vnoučaty Nelinkou a Máťou a s manželem, se kterým oslavíme 33 společných let, jezdíme na kolech po naší republice, ale i u moře. Chorvatsko je naše společná láska a máme je procestované křížem krážem. Hlavu si vyčistím také prací na zahradě, anebo u sklenky dobrého suchého červeného vína.



# Martina Slezáková

## VEDOUCÍ ZELENÉ DOMÁCNOSTI



### **Martino, jak dlouho pracujete v našem Domově?**

Jako vedoucí Zelené domácnosti pracuji od září loňského roku. Před tím jsem působila v Domě s pečovatelskou službou na Praze 7. V sociální oblasti se pohybuji již více než 11 let a prošla jsem různými pozicemi od asistentky ředitele až po koordinátorku péče.

### **Co Vás na práci v našem Domově nejvíce naplňuje?**

Jednoznačně vede možnost trávit čas s našimi klienty. Baví mě poslouchat jejich životní příběhy a učit se z jejich zkušeností. Pro nás všechny jsou zkušenosti klientů také poučením, protože

nakonec zjistíme, že i když nám občas život něco bere, na druhé straně toho člověk také spoustu dostává.

### **Jak vnímáte svou roli ve vztahu ke klientům?**

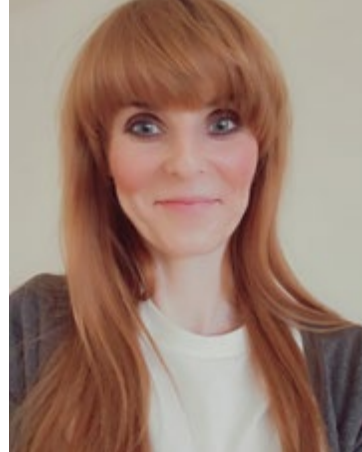
Zkušenosti s klienty jsou obohacující, snažím se se svým týmem vytvářet prostředí, kde se cítí bezpečně a jsou šťastní, a zároveň se z jejich životních příběhů učíme, jak být lepšími lidmi.

### **Martino, jak relaxujete po náročné práci?**

Moc ráda cestuji a poznávám nová místa po celé republice. Nejradši mám asi Jizerské hory, ale krásná je celá naše země. Velmi ráda trávím čas v lese, sbíráním hub. Když mohu, kombinuji to s poslechem dobré hudby – mám ráda různé styly od klasiky až po taneční. Tyto aktivity pro mě představují skvělý odpočinek a zdroj nové energie.

# Iveta Vaudová

## VEDOUcí ŽLUTÉ DOMÁCNOSTI



### Jak dlouho pracujete v Domově pro seniory?

V tomto Domově již přes 6 let.

### Co Vás na práci baví a jaké jsou Vaše pracovní plány do budoucna?

Hlavně naši klienti, rozmanitost osobností i názorů. Jsou u nás na 1. místě a plnění jejich přání a jejich spokojenost jsou naším hlavním cílem. Snažíme se a stále něco vylepšujeme. Říct si o pomost není ostuda, ale je to ta nejstatečnější věc na světě a co je víc, než když vidíte spokojenost, radost a úsměvy klientů kolem vás? Plány do budoucna jsou veliké, a ještě to bude dlouhá cesta s mnoha úskalími. Momentálně se sžívám s novou náplní práce. Všichni společně bychom tu rádi vytvořili domov nejen hezký a útulný, ale hlavně aby se zde klientům a vlastně nám všem, dobře žilo. A doufám, že se nám to povede.

### Jak relaxujete ve volném čase?

Jelikož mi práce není cizí a i doma podnikáme, a to v oboru autodopravy, tak se i doma věnuji pracovním povinnostem.

Mimo jiné ale trávím čas s rodinou, buď u nás na chalupě, nebo u nás doma ve Kbelích. Re-

laxuji na zahradě, od pěstování zeleniny až po okrasné rostliny.

Mám ráda přírodu a vůbec pobyt venku, cestování, posezení a výlety s přáteli i rodinou i dětmi. Jezdím a starám se o koně a další zvířectvo v podobě psa a kocoura. Také učím dorostence parkurovému jezdectví. Jsem spíše zimní typ, takže miluju hory a vše s nimi spojené. Jak lyže, tak snowboard a i v létě radši relaxuju chozením a poznáváním nových míst při různých výšlapech.

Ale jsou i dny, kdy si přečtu nějakou fajn knihu, nebo jen tak posedím venku na zahradě a prostě jen vnímám okolí a nic nedělám. 😊

Věřím, že nás život dovede tam, kde potřebujeme být, a že někdy i ta největší bouře jednou pomine. Nakonec dobré a špatné jsou někdy jen způsoby, jakými nahlížíme na svět.

***Děkujeme za Váš čas a přejeme, abyste se svými týmy vybudovaly prostředí plné porozumění, podpory a vzájemné úcty!***




## SUDOKU

7	2	3				1	5	9
6			3		2			8
8				1				2
	7		6	5	4		2	
		4	2		7	3		
	5		9	3	1		4	
5				7				3
4			1		3			6
9	3	2				7	1	4

		7	1	5		9		
		9	4	3				
5					2		1	3
		6	5		4		2	9
4	3			8			5	7
9	7		3		1	4		
7	6		2					5
				9	6	2		
		3		4	5	6		












Řešení najdete na str. 15

# KŘÍŽOVKA
















POMŮCKA: AILE, APOKOPA, LEXA, ŽOLDÁN	TVOŘIT SOCHU	TEPY	PODLAHA STODOLY		SPISOVÁ ZN.	ŠEK (ŘÍDCE)	Všichni jsme ze stejného těsta. Jenom někteří ... <b>Zdeňka Ortová</b>			
SLUCHOVĚ POSTIŽENÁ MLÁDEŽ (ZKR.)				AČKOLIV						
VČELÍN (ZAST.)				INIC. EINSTEINA TAJENKA			ZN. HLINÍKU	PŘEDNÍ ČÁST HLAVY	PŘESNÝ	JM. HERCE LUKAV- SKÉHO
ZIMA					DOM. PTÁK PŘÍSTROJE NA VAŘENÍ KÁVY					
STŘEDO- AMERICKÝ INDIÁN						NÁŠ EGYPTOLOG MODELY				
OSOBNÍ ZÁJMENO			SPÍLAT VODNÍ ŠELMA				HARMONIE SLOVEN. ZVRATNÉ ZÁJMENO			
	RAK. TISK. AGENTURA	NÍZKO ZPOLA (NÁŘEČ.)								
VYPOUŠTĚNÍ HLÁSKY NA KONCI SLOVA								ZKR. TĚLO- VÝCHOVY NAVODIT		
NÁRAZY (VĚTRU)							ÍRÁN. TISK. AGENTURA DRUH PLEVELU			
ŽENSKÉ JM. (13. 8.)						JINOVAŤKA ROZDÍL V HODNOTĚ CEN. PAPIŘU				
	KOŘENOVÁ ZELENINA	VOJENŠTÍ KNĚZI ZEMŘELÝ V BOJI							LETOPISY	DOMÁCKÝ KAJETÁN
ZKR. MĚSTSKÉ POLICIE			JEZDIT NA LYŽÍCH BÝV. DÉL- KOVÁ MÍRA							
KORÝŠI					PRAVO- SLAVNÝ OBRAZ KREMACE					
OTÁZKA 1. PÁDU				SULTÁN (ZAST.) ZN. MĚDI						
VYMÝVÁNÍ						(FRANC.) KRÍDLO				
VYLOUHO- VÁNÍ						DOTEK				
















**VYŘEŠENOU TAJENKU PROSÍM DONESTE PRACOVNÍM AKTIVIZACE  
A V PŘÍPADĚ SPRÁVNÉHO ŘEŠENÍ ZÍSKÁTE DROBNOU VÝHRU.**
























<b>VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ</b>				
<b>PONDĚLÍ</b> 1. dubna	 <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30	 <b>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b> salónek 10.00 – 11.00	 <b>MUZIKOHRÁTKY</b> salónek 14.00 – 15.00	
<b>STŘEDA</b> 3. dubna	 <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30	 <b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30	 <b>KULTURNÍ PROGRAM</b> společenský sál 14.00 – 15.00	
<b>ČTVRTEK</b> 4. dubna	 <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30	 <b>KERAMIKA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30	 <b>BOHOSLUŽBA</b> salónek 14.00 – 15.00	
<b>PÁTEK</b> 5. dubna	 <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30	 <b>HERNÍ KLUB</b> společenský sál 10.00 – 10.45		

**PROGRAM** (ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA)

<p><b>PONDĚLÍ</b> <b>8. dubna</b></p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>ČTENÍ</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	 <p><b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	 <p><b>POSLECH GRAMOFONU</b> salónek od 14.00</p>
<p><b>ÚTERÝ</b> <b>9. dubna</b></p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	 <p><b>TOULAVÁ KAMERA</b> salónek 14.00 – 15.00</p>	
<p><b>STŘEDA</b> <b>10. dubna</b></p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	 <p><b>KULTURNÍ PROGRAM</b> společenský sál 14.00 – 15.00</p>	
<p><b>ČTVRTEK</b> <b>11. dubna</b></p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>KERAMIKA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	 <p><b>VZPOMÍNKOVI</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	 <p><b>MŠE</b> společenský sál 14.00 – 15.00</p>
<p><b>PÁTEK</b> <b>12. dubna</b></p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>			

<p><b>PONDĚLÍ</b> 15. dubna</p>	 <p><b>VYPLÁČENÍ DŮCHODŮ</b></p>		 <p><b>POSLECH GRAMOFONU</b> salónek od 14.00</p>	
<p><b>ÚTERÝ</b> 16. dubna</p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	 <p><b>MUZIKOHRÁTKY</b> salónek 14.00 – 15.00</p>	
<p><b>STŘEDA</b> 17. dubna</p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	 <p><b>KULTURNÍ PROGRAM</b> společenský sál 14.00 – 15.00</p>	
<p><b>ČTVRTEK</b> 18. dubna</p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>KERAMIKA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	 <p><b>VZPOMÍNKOVI</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	 <p><b>BOHOSLUŽBA</b> salónek 14.00 – 15.00</p>
<p><b>PÁTEK</b> 19. dubna</p>	 <p><b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	 <p><b>HERNÍ KLUB</b> společenský sál 10.00 – 10.45</p>	 <p><b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	

<p><b>PONDĚLÍ</b> <b>22. dubna</b></p>	<p> <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	<p> <b>ČTENÍ</b> společenský sál 10.00 – 11.00</p>	<p> <b>POSLECH GRAMOFONU</b> salónek od 14.00</p>	
<p><b>ÚTERÝ</b> <b>23. dubna</b></p>	<p> <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	<p> <b>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b> společenský sál 10.00 – 11.00</p>	<p> <b>TOULAVÁ KAMERA</b> společenský sál 14.00 – 15.00</p>	
<p><b>STŘEDA</b> <b>24. dubna</b></p>	<p> <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	<p> <b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	<p> <b>SPORTOVNÍ ODPOLEDNE</b> 14.00 – 15.00</p>	
<p><b>ČTVRTEK</b> <b>25. dubna</b></p>	<p> <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	<p> <b>KERAMIKA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>	<p> <b>VZPOMÍNKOVI</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	<p> <b>MŠE</b> salónek 14.00 – 15.00</p>
<p><b>PÁTEK</b> <b>26. dubna</b></p>	<p> <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	<p> <b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b> zájmová dílna 10.00 – 11.30</p>		
<p><b>PONDĚLÍ</b> <b>29. dubna</b></p>	<p> <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	<p> <b>ČTENÍ</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	<p> <b>POSLECH GRAMOFONU</b> salónek od 14.00</p>	
<p><b>ÚTERÝ</b> <b>30. dubna</b></p>	<p> <b>RANNÍ PROTAŽENÍ</b> společenský sál 9.00 – 9.30</p>	<p> <b>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b> salónek 10.00 – 11.00</p>	<p> <b>ČARODĚJNICE</b> 14.00 – 15.00</p>	

# Krásnější zahrada pro Domov Sulická – pomůže dražba děl studentů floristiky

## OPERNÍ DIVA URBANOVÁ PODPOŘÍ DRAŽBU VE PROSPĚCH DOMOVA SULICKÁ

Květinové vazby inspirované nejen dílem Bedřicha Smetany a podpora seniorům ozvláštňují šestý ročník soutěže Otvírání jara určené pro mladé floristy a floristy. Soutěžní práce studentek a studentů zahradnických škol budou vydraženy ve prospěch Domova Sulická, který poskytuje chráněné bydlení a pobytové služby seniorům nebo lidem se zdravotním postižením.

„Domov dělají v první řadě lidé, ale samozřejmě také prostředí. Proto jsme velmi vděční za každou příležitost udělat Domov Sulická pro naše klienty o něco hezčí a přívětivější. Výtěžek z dražby floristické soutěže moc rádi využijeme na revitalizaci zahrady,“ uvedla ředitelka zařízení Lenka Kohoutová.

Pro klienty Domova Sulická je práce na zahradě jednou z oblíbených aktivit. Pěstují okrasné květiny ale i ovoce a zeleninu. „Fungujeme jako jeden tým, který uplatňuje přístup zaměřený na člověka. V praxi to znamená, že se snažíme v maximální možné míře o přiblížení se k běžnému životu, a k tomu samozřejmě patří i pobyt na čerstvém vzduchu, kontakt s přírodou a fyzická práce,“ doplnila Kohoutová.

„Radost nám dělá i propojení s hudbou, která je nedílnou součástí života v Domově. Máme i vlastní kapelu AJETO!,“ podotkla.

Soutěž Otvírání jara se koná 12. dubna 2024 a je

součástí programu 17. mezinárodního veletrhu zahradní architektury, zeleně, nábytku, zahradní a komunální techniky – FOR GARDEN. **Dobročinná dražba následuje o den později, v sobotu 13. dubna od 14.00 hodin.**

Role licitátorek na dražbě se ujmou **dramaturgyně a moderátorka Českého rozhlasu, Jana Chládková a herečka Uršula Kluková. Pozvání na slavnostní odpoledne přijala také světová operní diva Eva Urbanová.**

Její účast na aukci je více než důležitá, protože jedním ze soutěžních úkolů je vytvořit pro ni tzv. flower box k narozeninám, které osloví 20. dubna. Soutěžící budou také vázat květinu inspirovanou motivem skladby Bedřicha Smetany. Dalším úkolem bude sesazovaná mísa nebo koš určený na recepci k zahajovacímu koncertu Mezinárodního hudebního festivalu Pražské Jaro. I zde bude inspirací pro studenty Smetanova hudby, a to jeho vrcholné dílo Má vlast.



**OTVÍRÁNÍ JARA**  
soutěž podporující zahradnické a floristické řemeslo

Zveme vás na soutěž studentů zahradnických škol, která proběhne v pátek  
**12. DUBNA 2024**

budeme opět soutěžit a hlavně prezentovat naše zahradnické a floristické řemeslo v 6. ročníku OTVÍRÁNÍ JARA  
Vystaviště PVA EXPO Letňany, při veletrhu For Garden.

V sobotu 13. dubna v 14 hod. proběhne aukce všech soutěžních prací ve prospěch Domova pro osoby se zdravotním postižením a Domova pro seniory Sulická  
Téma soutěže: ROK ČESKÉ HUDBY

Exkluzivním hostem bude světová operní diva Eva Urbanová.



hlavní partneři:



www.facebook/otviranijara





### ZÁPIS Z RADY KLIENTŮ KONANÉ DNE 07. 03. 2024 OD 10.00 HODIN V SALÓNKU DOMOVA PRO SENIORY.

#### Za vedení Domova byli přítomni:

Lenka Kohoutová – ředitelka,  
Markéta Malá – vrchní sestra,  
Izabel Soukupová – vedoucí ambulance,  
Jana Boumová – zástupkyně ředitelky/  
vedoucí THÚ,  
Jindřich Flieger – vedoucí přímé obslužné péče,  
Martina Alinčová – vedoucí modré domácnosti,  
Lenka Majerčíková – vedoucí aktivizace,  
Dita Štěpánová – vedoucí úseku vnějších vztahů,  
Libor Šprysl – redaktor časopisu,  
Drahošlav Fiala – vedoucí stravovacího úseku,  
Stanislav Bryndáč – vedoucí stravovacího  
úseku DS,  
Marcela Johánková – vedoucí sociálního úseku

#### Zástupci klientů:

**modrá domácnost**

pan Jiří Karban,  
paní Augustina Kulísková

**zelená domácnost**

paní Jana Vaňková,  
pan Jiří Švec,  
pan Jaroslav Puš,  
pan Jaroslav Kopecký

#### **žlutá domácnost**

paní Hana Češková,  
paní Jana Ježková,  
paní Ilona Krátká

V úvodním slově paní ředitelky zazněly informace o změně vyhlášky 505/2006, kterou se zvyšují sazby za ubytování a stravování i u nás v Domově. Sazby jsou i na našich webových stránkách. Nové smlouvy vám dodají k podpisu pracovnice sociálního úseku. Paní ředitelka rovněž zmínila, že se k nám chystají další kontroly na základě pomluv ohledně nového fungování Domova. Pokud si opravdu někdo chce stěžovat, je třeba to řešit hned s vedením. Kontroly, které k nám přicházejí na základě anonymních udání, nás, bohužel, všechny zdržují zcela zbytečně od práce.

Dokončují se rekonstrukce domácností a spojování kuchyní s obývací částí. Zdravotní úsek připravuje nový systém nastavování diet klientů a přivítali jsme personální posily z Ukrajiny – jsou to zkušené zdravotní sestry s odpovídajícím vzděláním a těší nás, že si je chválíte.

Naše zahrada doznává značných změn. Vysazujeme ovocné stromky a připravujeme velké květinové záhony, i proto jste mohli zaznamenat na trávníku rezavé plochy od šetrného chemického ošetření proti pleveli. Můžete se těšit také na čmelín a pozorování života čmeláků, který nám přiblíží i několik přednášek.



Studenti Střední zahradnické školy a odborného učiliště nám připravili návrhy na úpravy zahrady, tak pokud se vám budou líbit, určitě budou následovat další novinky.

**Všech 20 návrhů je klientům k dispozici a kdo má chuť, může se zapojit do hlasování o nejlepší projekt.**

Moderní doba dorazila i k nám do Domova a všichni klienti již mají přístup na wifi. Hesla jsou k dispozici u vedoucích domácností. Také návštěvy se mohou na naši wifi připojit, a to speciálním návštěvnickým přístupem bez hesla.

Velkým tématem jednání byly samozřejmě volby do Klientské rady, věnujeme se jim také na dalších stránkách časopisu.

Na základě připomínek přislíbil vedoucí stravování pan Drahoslav Fiala upravit stravovací systém ve prospěch preferencí klientů.

Pan Puš připomněl téma, které se stále vrací, tím je ztráta prádla v prádelně. I tady platí, že je potřeba situaci řešit hned a ne třeba až jednání rady. Vedoucí domácností vám budou nápomocné. Pokusíme se vylepšit systém označování prádla, aby ke ztrátám nedocházelo.

**Další schůzka Rady klientů se uskuteční ve čtvrtek 11. 04. 2024 od 10 hodin v salónku.**

## SUDOKU / ŘEŠENÍ

7	2	3	8	4	6	1	5	9
6	1	5	3	9	2	4	7	8
8	4	9	7	1	5	6	3	2
3	7	8	6	5	4	9	2	1
1	9	4	2	8	7	3	6	5
2	5	6	9	3	1	8	4	7
5	6	1	4	7	9	2	8	3
4	8	7	1	2	3	5	9	6
9	3	2	5	6	8	7	1	4

3	2	7	1	5	8	9	4	6
6	1	9	4	3	7	5	8	2
5	4	8	9	6	2	7	1	3
1	8	6	5	7	4	3	2	9
4	3	2	6	8	9	1	5	7
9	7	5	3	2	1	4	6	8
7	6	4	2	1	3	8	9	5
8	5	1	7	9	6	2	3	4
2	9	3	8	4	5	6	7	1

# VOLBY DO RADY KLIENTŮ

Vážený klienti Domova Sulická,

v Domově pro seniory budou probíhat volby do Rady klientů, níže přinášíme informace a pravidla k probíhajícím volbám do Rady klientů Domova pro seniory.

Co je Rada klientů:

Rada klientů jsou Vaši volení zástupci, kteří zastupují zájmy Vás, obyvatel Domova pro seniory, na Setkáních s vedením Domova pro seniory, které se koná pravidelně 1x za měsíc a kde se řeší Vaše dotazy a připomínky, ale také důležité informace a aktuality, a to vše Vám pak zástupci sdělí.

**Vaše připomínky, stížnosti, ale i pochvaly a veškeré dotazy sdělujte zástupci Rady klientů, který vše prodiskutuje na nejbližším setkání Rady klientů a seznámí Vás s výsledky jednání.**

**Kritéria pro kandidaturu:**

- Kandidátem se může stát kterýkoliv klient Domova pro seniory s aktivním zájmem o prostředí/prostor, ve kterém žije, a který má chuť zastupovat obyvatele své domácnosti a pravidelně se účastnit setkání Rady klientů s vedením Domova.
- Volby probíhají každý rok, zvolený zástupce může po skončení svého mandátu kandidovat na další volební období.

**Hlasování, termín a průběh voleb:**

- Seznam všech kandidátů do nové Rady klientů obdrží každý klient 11. 4. 2024
- **Své kandidáty, prosím, zakroužkujete na seznamu, tento seznam pak vhodíte do volební urny od 15. 4 do 17. 4. 2024. Volební urna je na každé domácnosti. Asistenti Vám nabídnou podporu v případě, že máte problém s mobilitou.**
- Z modré, žluté, zelené domácnosti se volí 2 kandidáti, z fialové 1 kandidát.
- Hlasování probíhá anonymně.
- **Sčítání hlasů proběhne 18. 4. 2024.**
- Výsledky voleb a vítězní kandidáti budou zveřejněni v květnovém vydání časopisu TAK JDE ČAS.

V případě dotazů se, prosím, obračete na personál Domova pro seniory.

**Vážený klienti, Vaše účast ve volbách je důležitá, předem děkujeme za Vaše zapojení. Kandidátům přejeme ve volební kampani mnoho úspěchů a Vám všem, ať vyberete ty nejlepší.**

**Členové volební komise:**

**Předseda: Mgr. Jindřich Flieger, vedoucí přímé péče**

Kontakt: Mobil: +420 771 269 577,  
e-mail: flieger@domov-sulicka.cz

**Bc. Marcela Johánková/Vedoucí sociálního úseku  
Dita Štěpánová/Vedoucí úseku vnějších vztahů**







MDŽ jsme našim ženám chtěli zpříjemnit jak se patří. Dopoledne se neslo ve znamení krásy a hýčkání, klientky si pochvalovaly parafínové zábaly. Navštívily nás také studentky 2. ročníku Učiliště Hostivař, maskérky a kadeřnice a předvedly svoje umění. Přímo před námi proběhla proměna jedné ze studentek v Marilyn Monroe. Děkujeme za návštěvu, za hezké účesy i za veselé povídání ze zákulisí natáčení TV pořadů.

Odpoledne zpříjemnila našim klientkám (a také klientům) svým vystoupením legendární Heidi Janků.

12. 3. nás reprezentovaly čtyři klientky na soutěži „Malešický mozek“, děkujeme za jejich odvahu.

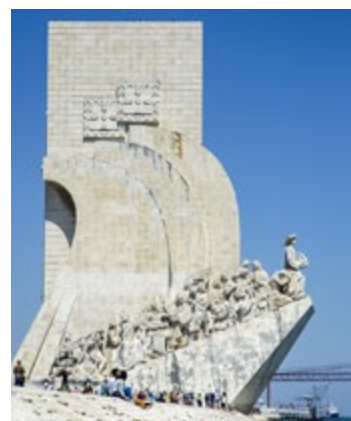


# Lisabon

## - královna moří a město vyhlídek

Hlavní město Portugalska, postavené na sedmi pahorcích u ústí řeky Tejo do Atlantiku, bylo v 15. a 16. stol. místem, odkud vyjžděly portugalské karavely na objevitelské plavby a za obchodem. Několik světoznámých staveb tuto dobu stále připomíná, i když velkou část města zničilo v roce 1755 obrovské zemětřesení. Lisabon však není pouze městem historických památek. Vypravíme se také historickými pozemními lanovkami na krásné vyhlídky, zavítáme do úzkých uliček lidových čtvrtí Alfama a Mouraria, kde vzniklo teskné fado, typický portugalský hudební styl zařazený mezi nehmotné dědictví lidstva, seznámíme se s malovanými kachlíky azulejos, navštívíme Muzeum kočárů i moderní Oceanárium v nové čtvrti Park národů.

RNDr. Jaroslav Hofmann



Srdečně Vás zveme na

**TOULAVOU KAMERU**

s **RNDr. Jaroslavem Hofmannem**

 **Lisabon, Portugalsko**

v úterý **9. dubna**  
**od 14.00 hod.**  
do salónku

Srdečně Vás zveme  
na **hudební vystoupení**  
**Lucie Třešňákové**  
– písničky **Ivety Bartošové**



ve středu  
**3. dubna**  
od 14.00 hod.  
do společenského  
sálu

Srdečně Vás zveme  
na **promítání**  
**filmů** do salónku

ve středu  
od 14.00 hod.



**10. dubna**



Srdečně vás zveme  
na oblíbené

**B I N G O**

ve středu **17. dubna**

od 14.00 hod.  
do společenského sálu

Přijďte si zahrát,  
pobavit se a zkusit štěstí,  
opět hrajeme o pěkné ceny!



Zveme Vás na

**SPORTOVNÍ ODPOLEDNE**

**24. dubna** od 14.00 hod.



- Šipky
- Holandský billiard
- Kuželky
- Pétanque
- a jiné

Akce se uskuteční podle počasí venku  
na zahradě nebo ve společenském sále



Srdečně Vás zveme na

# V ČARODĚJNICE

30. dubna

od **14.00 - 15.00**

vystoupí harmonikář

Karel Kekéši



Akce se uskuteční podle počasí  
venku na zahradě  
nebo ve společenském sále